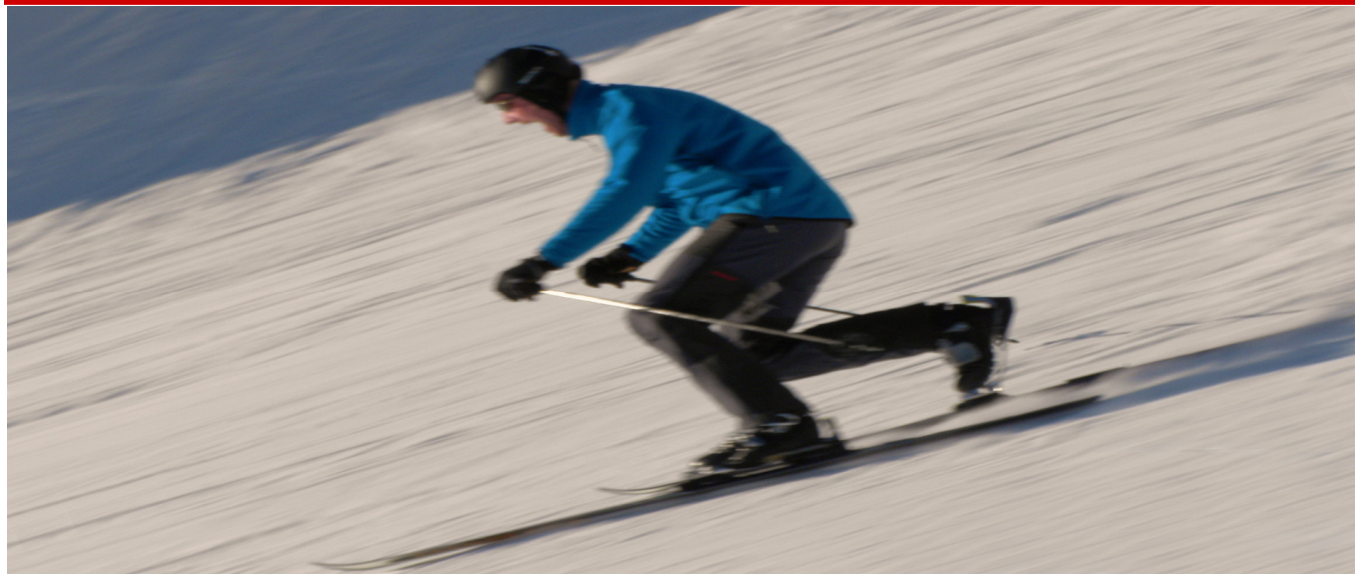


NIEUWS VAN STICHTING TELEMARCK NEDERLAND



aan de donateurs van STN:

seizoen 2011-2012

Hallo allemaal,

Val Thorens heeft afgelopen week de deuren gesloten, dus daarmee eindigt (gevoelsmatig voor mij in elk geval) ook het skiseizoen . Een mooi moment dus om even terug te blikken.

Ook dit seizoen heb ik weer een enthousiaste groep "telelovers" mogen trainen op het bergje van Snowworld Zoetermeer. Alles bij elkaar toch een groep van zo'n 20 personen die in wisselende samenstellingen de lessen bijwonen. De meesten daarvan zijn ook nog eens aanwezig geweest in ons VT weekend om het geleerde op een echte berg in praktijk te brengen.

Ik kan natuurlijk alleen iets zeggen over de inhoud van de trainingen

Wat kun je dan zoal trainen op zo' n korte piste? Balans, houding, skivoering, nog meer balans, spoorbreedte, kantengevoel, bewust gebruik bovenlichaam, arm- en handenpositie, stokinzet, transities, lange bochten, korte bochten, het totaalplaatje dus (toch wel).

De kwaliteit van het aangeboden wordt uiteindelijk gemeten door de effecten bij de deelnemers. Daar kunnen ze zelf misschien eens iets over laten horen via dit medium?

Ik wil langs deze weg in elk geval alle deelnemers van afgelopen seizoen nogmaals bedanken voor het enthousiasme en de niet aflatende inzet. Ik heb er weer heel veel plezier aan beleefd en ben zeker van plan ook komend seizoen weer op deze voet verder te gaan.

Een aantal liefhebbers heeft zich al weer aangemeld. Mocht je ook een keer willen aanhaken; bel of mail me even. Je bent van harte welkom!

Tot slot wens ik iedereen die dit leest een fantastische zomer toe. De voorbereidingen voor VT dit najaar zijn al weer gestart dus wie weet tot ziens.

Met vriendelijke groet,

Mike van de Veen

m.vande.veen@kpnplanet.nl

06-21831305

STN te vinden op Twitter!

