

## NIEUWS VAN STICHTING TELEMAR NEDERLAND



aan de donateurs van STN:

**seizoen 2008-2009**

A bluebird day! De gondel stijgt langzaam naar boven en rondom zien we alleen maar sneeuw, sneeuw en hele mooie lijnen die smeken om er strakke sporen in te zetten. Het heeft twee dagen continue gedumpt en de poederstress is voelbaar. We hebben ons vol ingedekt met de laatste gadgets, vette skis, helm en protector natuurlijk, misschien zelfs pieper, schep en sonde. Om te oefenen natuurlijk weer geen tijd gehad. Terwijl links en rechts idereen overal vanaf duikt, vraagt een heel kleien stemmetje in ons of het allemaal wel een beetje veilig is. Lawinegevaar?

Scene wissel. Een zaaltje in de Uithof en de twee superenthousiaste Snowsafety instructeurs Rolf en Maarten bedelven ons onder de lawinetheorie. Sneeuwkennis maar vooral ook tereinkennis. Het lezen van topografische kaarten en het combineren met de skigebiedkaartjes. Theorie en praktijk van een lawineredding. Tot diep in de avond loopt het programma uit zonder dat de aandacht verslapt.

Maar het belangrijkste moet nog komen, de praktijk in de bergen. Wij zitten in Disentis in een hotelletje terwijl het buiten keihard sneeuwt. Lawinestufe vier, perfect voor zo'n cursus, doodeng als je er zelf voor staat. Wolfgang is onze gids, een oude rot in het vak en "berucht" in zijn strenge gidsopleiding. Maar tegen ons is hij heel geschikt en erop gebrand ons heel veel te leren. We zitten in een groepje met twee telemarkers en vijf alpiene skiers. De een skiet beter dan de ander, maar het niveau is best hoog. Het thema vandaag is om ondanks het hoge lawinegevaar toch een leuke offpistedag te maken. En Wolfgang lukt dat goed, wijst ons op de signalen die de natuur ons geeft, zoals lawine- en windsporen, of hoe schat je de steilheid in terwijl het zicht slecht is. Daardoor lukt het ons een paar hele mooie poederruns te maken.

De volgende dagen is het weer beter, het lawinegevaar daalt maar langzaam. We leren steeds meer het terrein te lezen, de theorie en de praktijk aan elkaar te koppelen. Een onverspoord ruggetje waar ik als eerste af mag staat me nog helder voor de geest. Maar ook een ingeblazen steile helling die eigenlijk over de grens is laat alle alarmbellen in ons hoofd rinkelen. Leerzaam maar ook eng nu je weet wat er hier precies mis is.

Snowsafety is een initiatief van Rolf Westerhof en Maarten Huisman vanuit de Nederlandse

Skivereniging. Ze richten zich echt op de freeriders, oftewel de mensen die veel gebruik maken van de skiliften, maar daar wel zoveel mogelijk de onverspoorde sneeuw opzoeken. Ze geven cursussen op verschillende niveaus. De basiscursus bestaat uit 2 dagen theorie in Nederland en 4 dagen praktijk in de Alpen. Dat kost samen 650 euro. Het is trouwens wel de bedoeling dat je goed kan off piste telemarken om maximaal profijt van de cursus te hebben. Een ander initiatief zijn de pieperoefen dagen op verschillende plaatsen in Nederland. Voor meer informatie surf je naar [www.snowsafety.nl](http://www.snowsafety.nl), het programma van 2009 is nu afgerond, maar als je gaat plannen voor volgend jaar is het een goed idee om dit in je achterhoofd te houden

Nog een link: [www.youtube.com/watch?v=tTH5a1gi5vA](http://www.youtube.com/watch?v=tTH5a1gi5vA)

Helaas geen telemark bochten, want ik ben op een parallel schwung trip op het ogenblik.

Tekst: Kees van der Heiden

Foto's: John Sonneveld

